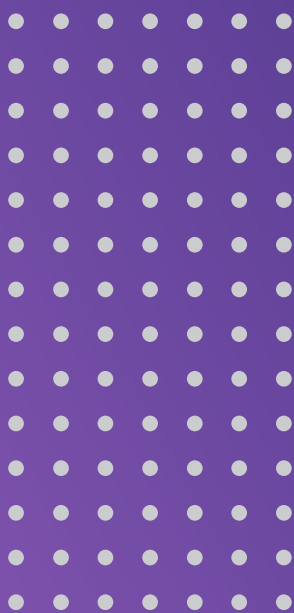


MENTORING *en* DESARROLLO PERSONAL *online*

Lisett Santos - Mentora en Desarrollo Personal
M.Sc. Psicologia Clinica / Orientadora



Counsell Pro
2024



SOBRE ESTE PROGRAMA

Hoy eliges iniciar tu proceso transformador a través de la toma de conciencia para ti... para la vida.



¡Si lo crees, lo creas!

UNA EXPERIENCIA TRANSFORMADORA

El Mentoríng en Desarrollo Personal que he diseñado bajo una metodología basada en la introspección y el "darse cuenta", busca lograr una experiencia de transformación individual a través del establecimiento de un propósito con sentido de vida.

Su objetivo fundamental es el autoconocimiento para descubrir cómo estás viviendo en las distintas dimensiones de tu vida, cómo se afectan éstas a partir de tu interacción con tu entorno y especialmente tus relaciones interpersonales.

Así mismo, te invita a evaluar y reflexionar sobre cómo transitas tus distintas experiencias, para brindarte las herramientas que te permitan realizar los cambios necesarios para lograr un mayor bienestar, equilibrio y conexión con tu yo interior.

Este Plan de Mentoring en Desarrollo Personal está basado en mi experiencia como experta en orientación psicológica, desarrollo personal y mentorías personalizadas, así que te invito a que hagamos este viaje de mirada interior juntos!!!

Con cariño,

Lisett

Counsell Pro

¿Qué te ofrecemos?

DIEZ BENEFICIOS DEL PROGRAMA

1

Potenciar tu autoconocimiento y autoconfianza

2

Mejorar tu visión y tu enfoque personal

3

Desarrollar autoconciencia sobre tu carrera profesional / laboral y cómo llegar al siguiente nivel

4

Proyectar tu productividad

5

Identificar tus fortalezas, debilidades, amenazas y oportunidades como base para tu evolución personal

6

Desarrollar tus competencias y habilidades de comunicación, relaciones interpersonales y manejo de conflictos

7

Aprender la gestión de las emociones

8

Establecer como parte de tu proyecto de vida un propósito claramente definido

9

Acelerar tus resultados en todas las dimensiones de tu vida

10

Lograr un sentido de la vida hacia la trascendencia



Si te lo propones...

¡¡¡ES POSIBLE!!!



IMPROVE
DEVELOP
TRAINING
MOTIVATE
COACHING
RE

Todos deseamos alcanzar nuestros objetivos y experimentar la sensación de éxito que esto conlleva, pero a menudo nos autoboicoteamos, alejándonos de esa sensación de logro. Nos encontramos en un constante vaivén emocional, donde la felicidad no siempre significa estar alegre todo el tiempo, ni huir de los conflictos.

En estos altibajos, a veces nos sentimos invencibles e inquebrantables, pero al día siguiente parece que el universo conspira en nuestra contra. En medio de esto, olvidamos disfrutar del proceso de vivir y perdemos de vista el sentido único de nuestra vida.

Aunque no siempre alcancemos nuestras metas, cada experiencia aporta un valioso aprendizaje. Esta falta de disfrute puede generar inseguridad y confusión, dejándonos vacilantes ante decisiones trascendentales. Para vivir en bienestar y en sincronía con nuestros propósitos, necesitamos un propósito claro y bien definido y evidentemente, tener un SENTIDO DE LA VIDA, el DESARROLLO PERSONAL y LA TRASCENDENCIA.

Si te identificas con esta situación, es momento de considerar un mentorazgo que te permita alcanzar ese propósito que aún no logras.

Es por esto que deseo acompañarte a través de mi programa de Mentoring en Desarrollo Personal, a conectar con tu yo interior, haciendo contigo un proceso psicoeducativo para vivir en armonía, equilibrio y paz, utilizando las distintas herramientas y técnicas propias de los procesos de Mentoría, que se propone ayudarte a alcanzar tus objetivos de vida.

Este Plan de Mentoring en Desarrollo Personal detallado, basado en mi experiencia como experta en orientación y desarrollo personal, consiste en 16 MENTORÍAS y está diseñado para ayudar a las personas a alcanzar sus metas y potenciar su bienestar emocional y mental en todos los contextos de sus vidas.

Counsell Pro



Contenidos DEL PROGRAMA



PRIMER BLOQUE

Mentoría 1: Un Propósito claro. Mi punto de partida.

Mentoría 2: Autoconocimiento, autoconcepto y fortalezas personales.

Mentoría 3: Gestión de emociones y resiliencia.

Mentoría 4: Escalera emocional / De la Ira al Amor. La Resiliencia como factor de crecimiento y evolución.



SEGUNDO BLOQUE

Mentoría 5: El Yo, el otro, el contexto. De la Comunicación Intrapersonal hacia el yo exterior.

Mentoría 6: Habilidades de comunicación efectiva / Asertividad en las Relaciones Interpersonales.

Mentoría 7: Manejo del estrés y autocuidado.

Mentoría 8: Establecimiento de límites. No diga Sí, cuando quiera decir No.



TERCER BLOQUE

Mentoría 9: Manejo del tiempo, planificación de tareas. La Ley y el Orden.

Mentoría 10: Focus – una herramienta de concentración. Primero lo primero.

Mentoría 11: Desarrollo de la autoconfianza y superación del miedo.

Mentoría 12: Construcción de relaciones saludables / Pareja / Familia.



CUARTO BLOQUE

Mentoría 13: Toma de decisiones. Tú tienes el poder.

Mentoría 14: Proyecto de Vida – ¿Es posible construir el futuro?

Mentoría 15: Del punto de partida a la práctica.

Mentoría 16: ¡Sí, es posible la vida en Bienestar!

Counsell Pro



*Si eliges este camino, entonces
te acompaño...*

AQUÍ TE CUENTO NUESTRO COMPROMISO

A través de mi programa de Mentoring en Desarrollo Personal, te acompañaré en un viaje de conexión con tu yo interior. Juntos realizaremos un proceso psicoeducativo para vivir en armonía, equilibrio y paz, utilizando diversas herramientas y técnicas de mentoría para ayudarte a alcanzar tus objetivos de vida.

Detalles del Programa

Este programa está basado en mi amplia experiencia como experta en orientación y desarrollo personal y consiste en 16 sesiones de mentoría diseñadas específicamente para:

- Ayudarte a definir y alcanzar tus metas.
- Potenciar tu bienestar emocional y mental.
- Proporcionarte herramientas prácticas para manejar los altibajos emocionales.
- Fomentar un disfrute pleno del proceso de vivir.
- Desarrollar un propósito de vida claro y definido.

Objetivo Final

El objetivo final de este programa es ayudarte a alcanzar tus metas y potenciar tu bienestar emocional y mental en todos los contextos de tu vida. Al embarcarte en este viaje, podrás vivir una vida más plena y satisfactoria, en sincronía con tus valores y aspiraciones más profundas.

Si estás listo para transformar tu vida y alcanzar un estado de bienestar integral, te invito a unirte a nuestro programa de Mentoring en Desarrollo Personal. Juntos, construiremos el camino hacia una vida más equilibrada y significativa.



Counsell Pro



El Team COUNSELL: QUIÉNES SOMOS

Para lograr los propósitos necesitamos nutrirnos de la sinergia de un equipo. Y este team de dos tiene preparado para ti todo un desafío de crecimiento y expansión. Que puedas lograr una mejor versión de ti a través de nuestro Programa de Mentoring en Desarrollo Personal.

Lisett Santos

Mentora / Creadora del Programa de Mentoring en Desarrollo Personal

Soy Licenciada en Educación Mención Orientación (LUZ - Venezuela), Magíster en Psicología Clínica, Psicoterapeuta-Especialista en Parejas, Familia y en Orientación Vocacional y Ocupacional. Diplomada en Psicoterapia Gestalt, Psicología de Parejas y en Desarrollo de Habilidades Investigativas. Life Coach y Mentora en Desarrollo Personal. Orientadora con Certificación Internacional por la National Certified Counselor (NBCC) No. 40.

Cuento con 27 años de experiencia en Desarrollo del Potencial Humano y ahora, he creado este maravilloso Programa de Mentoring con el objetivo de fomentar y promover el Desarrollo Personal como base para alcanzar tus propósitos de vida, en el marco de una plena salud mental y bienestar.

María Pereira

Creadora de Operaciones digitales y gráficas

Soy Licenciada en Administración y Gestión Municipal. Diplomada en Educación Superior. T.S.U. Administración en Informática. Amplia experiencia en gestión administrativa en la Universidad Nacional Experimental del Táchira (Venezuela) y Coordinadora Administrativa en el Decanato de Desarrollo Estudiantil de esa Casa de Estudios. En Counsell Pro, soy la encargada de las operaciones digitales y gráficas, tan necesarias para una asertiva conexión con nuestro nicho.

